

Olecko, dn. 5 lutego 2016r.

OR. 8311.3.2016

**Do Zarządu Powiatu
w Olecku**

**Sprawozdanie z realizacji powiatowego programu zdrowotnego
„Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz przewlekłym chorobom na lata 2011 - 2017”
za 2015 r.**

Powiatowy program zdrowotny „Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz przewlekłym chorobom na lata 2011 - 2017” został przyjęty do realizacji uchwałą Nr XIV/90/2011 Rady Powiatu w Olecku dnia 29 grudnia 2011r. Dotychczas nie wprowadzano zmian do programu.

Zgodnie z zapisem programu zdrowotnego samodzielne stanowisko ds. zdrowia, rehabilitacji osób niepełnosprawnych i pomocy społecznej w 2015 r. inicjowało działania i koordynowało przebieg realizacji programu. Poniżej przedstawiam coroczne sprawozdanie z podjętych działań w zakresie realizacji w/w programu:

- 1) Zorganizowano **25** zajęć - aerobik wodny dla kobiet w wieku od 25 do 80 lat. Na każdym zajęciach obecnych było ok. 20 kobiet. Zajęcia z instruktorem odbywały się na basenie. Koszt zajęć z instruktorem - **5,00 zł za 1 godz.** (cena ustalona wcześniej z dyrektorem MOSIR) opłacany przez uczestniczki. Organizacją zajęć zajmowało się Starostwo Powiatowe w Olecku i Hala Lega w Olecku.
- 2) Nadal kontynuowana była współpraca w zakresie promocji aktywnych form ruchu z Halą Lega w Olecku. Na stronie internetowej Hali zamieszczono logo strony powiatu poświęconej zdrowiu. Po kliknięciu ikony otwiera się informacja o aktywnych formach ruchu.
W ramach promocji Hala przekazała bezpłatne zaproszenia rodzinne na basen. Podczas organizowanych przez Starostwo różnych akcji zdrowotnych zachęcano uczestników do aktywności fizycznej i wydawano im zaproszenia. Wydano **145 zaproszeń rodzinnych** (jedno zaproszenie było na 5 osób, maksymalny czas na basenie każdej z nich - 1 godz.). Wartość otrzymanych zaproszeń wynosi **3.625,00zł.**
- 3) Zorganizowano festyn rodzinny „**Zdrowa rodzina – szczęśliwa rodzina**” w ramach obchodów Warmińsko – Mazurskich Dni Rodziny. Impreza służyła umacnianiu rodziny, promocji zdrowego stylu życia i odżywiania. Podczas której wykonano **471 bezpłatnych badań** (200 badanie poziomu cukru, 200 badanie ciśnienia krwi oraz 71 mammografii), udzielano poradnictwa dietetycznego, zachęcano do zdrowego stylu życia i odżywiania oraz systematycznego wykonywania badań profilaktycznych.

Na festynie zorganizowano stanowisko na którym udzielano informacji i wydawano materiały edukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowotnej (zestawy edukacyjne dla całej rodziny dotyczące: profilaktyki raka szyjki macicy i raka piersi, **zapobiegania nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym, przestrzegania zasad Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem...**). Zajmowali się tym specjaliści z zakresu prewencji nowotworów z **Polikliniki z Olsztyna**. Wydano ok. **2 000 szt.** materiałów informacyjno – profilaktycznych (pozyskanych z Ministerstwa Zdrowia).

Podczas imprezy na stanowiskach oferowano zdrowe produkty, tj.: wyroby masarskie, mleczarskie, cukiernicze, pieczywo, miód a także zabawki dla dzieci (wykonane z surowców naturalnych).

Najmłodszym wystawcy przygotowali atrakcyjne gry, zabawy i konkurencje rodzinne.

Wystawcy zaoferowali też uczestnikom bezpłatny poczęstunek: bigos, grochówkę, mufinki, gofry i naleśniki.

Na zakończenie imprezy, tradycyjnie odbyło się losowanie nagród dla uczestników festynu. Nagrody ufundowali: **Powiat Olecki, Poliklinika z Olsztyna, OCEANIC, ZIAJA, Hala LEGA, Firma ZIELONY KOT**. Ogólny koszt kosmetyków i maskotek – **ok. 5.000,00zł**.

Po losowaniu nagród wśród najmłodszych uczestników rozdano **500 szt.** breloczków odblaskowych – promujących hasło festynu. Ogólny ich koszt **854,85 zł** (zakupiono ze środków powiatu).

- 4) **Zorganizowano 4 spotkania** z zakresu edukacji zdrowotnej, dotyczące zapobiegania nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym. Przeprowadzono je w Zespole Szkół w Sokółkach, Urzędzie Gminy i Przedszkolu Samorządowym oraz Szkole Podstawowej w Kowalach Oleckich.

Dietetycy, technolodzy żywności i żywienia, specjaliści ds. zdrowia, prewencji nowotworów wskazywali jak należy prowadzić zdrowy styl życia. Przekonywali uczestników, że można również poprawić ogólny stan zdrowia oraz uniknąć wielu chorób. Zachęcali też do wykonywania regularnych badań profilaktycznych. Dodatkowo zwracano uwagę kobiet na konieczność samobadania piersi, które jest podstawowym i niezwykle ważnym elementem w procesie wczesnego wykrywania raka piersi, kiedy stan zaawansowania stwarza duże szanse wyleczenia.

W jednym ze spotkań uczestniczyła profesjonalna braffitterka.

Edukacją zdrowotną objęto **230 osób**. Uczestnikami spotkań byli: **rodzice, urzędnicy i kadra zatrudniona w placówkach oświatowych**. Wszystkie 4 zajęcia przeprowadzono w godzinach popołudniowych, w tym 3 podczas zorganizowanych zebrań z rodzicami w placówkach edukacyjnych. Uczestnikom spotkań przekazano **920 szt.** materiałów edukacyjnych. Podczas każdego spotkania serwowane były owoce i zdrowe ciasteczka oraz soki. **Wszystko finansowane było ze środków Ministerstwa Zdrowia**.

Czas trwania jednego spotkania to około 1,5 godz.

Organizatorzy spotkań: **Starostwo Powiatowe, Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku oraz Poliklinika z Olsztyna.**

- 5) **4 spotkania** pn. „Profilaktyka raka piersi”. Akcja edukacyjna poświęcona była profilaktyce i wczesnemu wykrywaniu raka piersi. Październik to miesiąc walki z rakiem piersi. Dlatego szczególnie w tym czasie zwracano uwagę uczennic ze szkół ponadgimnazjalnych (maturzystek) na fakt, iż rak piersi to najczęstsza choroba nowotworowa wśród kobiet. Głównym powodem, dla którego tak wiele nadal umiera na raka, jest wykrycie choroby w zaawansowanym stadium. Wskazywano im, że wystarczą dobre nawyki związane z działaniami profilaktycznymi. W leczeniu tego nowotworu najważniejsze jest wczesne zdiagnozowanie niepokojących zmian, co umożliwi całkowite wyleczenie. Dlatego warto regularnie wykonywać samobadanie piersi i badania diagnostyczne (mammografię i USG), a także nosić dobrze dobraną bieliznę (bo to nie tylko komfort i wygoda, ale prawidłowa postawa ciała, zdrowszy kręgosłup, brak ucisków, prawidłowy a także swobodny przepływ krwi oraz chłonki).

Ogółem uczestniczkom wydano **489** szt. materiałów edukacyjnych.

Edukacją zdrowotną objęto **163** kobiety.

Zajęcia poprowadził specjalista ds. prewencji nowotworów z Polikliniki z Olsztyna oraz profesjonalna brafitterka.

Organizatorem akcji edukacyjnej było Starostwo Powiatowe w Olecku.

- 6) Akcja rejestracji dawców szpiku. Szukano tzw. „genetycznego bliźniaka” dla 14 – letniego Piotrusia chorego na białaczkę. Akcja dała szanse wszystkim chorym, bo przy okazji można było również znaleźć dawcę dla innej osoby, potrzebującej pomocy. Rejestracja każdej zgłaszającej się osoby zajmowała tylko kilka minut. Akcja cieszyła się zainteresowaniem mieszkańców. Zgłosiło się **40 osób**. Wydano **120 szt.** materiałów informacyjno – promocyjnych. Organizatorami akcji było Starostwo Powiatowe w Olecku i Fundacja DKMS oraz PWSZ. Finansowana była ze środków DKMS.
- 7) Prowadzona była strona internetowa powiatu, poświęcona zdrowiu. Nadal jest duże zainteresowanie mieszkańców, bowiem na koniec grudnia odwiedzana była ponad **30 400** razy.
- 8) Włączono się w realizację ogólnopolskiego **Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi**. Współpracowaliśmy z 2 firmami, które wykonywały badania w mammobusie. Działania nasze polegały na informowaniu kobiet o terminie i możliwości wykonania badań mammograficznych na terenie naszego powiatu (m.in. poprzez plakaty, stronę internetową, media i parafie). W minionym roku zorganizowano **4** akcje informujące o terminach badań mammograficznych.

9) Przeprowadzono akcję informacyjną (na stronie internetowej Starostwa, w prasie, poprzez ulotki i informacje umieszczane na tablicach ogłoszeń szpitala i jednostek podległych powiatowi, gminom oraz w parafiach) o **terminach poboru krwi**.

Transfuzja krwi to zabieg często ratujący życie, zapobiegający niepełnosprawności, niezbędny nie tylko ofiarom wypadków, ale także cierpiącym na szereg poważnych chorób.

Zorganizowano 9 akcji poboru krwi w Olecku. Z naszego powiatu zgłosiły się **254 osoby**, spośród nich zakwalifikowało się do oddania krwi, a tym samym stało się **honorowymi dawcami - 215 os.** Ogółem pozyskano **ok. 100** litrów krwi niezbędnej do transfuzji. Poboru krwi dokonywał Oddział Terenowy Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Giżycka.

W pierwszym roku (tj. 2003r.), kiedy powiat rozpoczął bezpośrednią współpracę z RCKiK z Olsztyna, każdego miesiąca zgłaszało się 7 (lub też mniej) dawców krwi z terenu powiatu oleckiego. W Wyniku prowadzonej akcji informacyjnej z każdym rokiem liczba wzrasta.

Reasumując, na powyższe działania w 2015 r. przeznaczono ogółem **9.480,00 zł**, w tym:

- **855,00 zł** - środki z budżetu powiatu,
- **8.625,00 zł** - ze środków organizacji pozarządowych, firm kosmetycznych i Ministerstwa Zdrowia oraz WOK.

Podjęto działania z zakresu profilaktyki, podczas których edukacją objęto **2 393 os.** Podczas zorganizowanych akcji badania profilaktyczne wykonano u **471 os.** Wydano **4 354 szt.** materiałów edukacyjnych. Materiały zostały pozyskane bezpłatnie (od organizacji pozarządowych, Ministerstwa Zdrowia, WOK) trudno ocenić ich wartość, w związku z tym w powyższym podsumowaniu nie ujęto ich wartości.

Działania realizowano we współpracy z NFZ, zakładami opieki zdrowotnej, gminami, jednostkami samorządu gminnego i powiatowego, organizacjami pozarządowymi i wieloma innymi instytucjami oraz firmami.

Podczas spotkań zorganizowanych w latach 2012-2015 w ramach powiatowego programu zdrowotnego pn. „Zapobieganie nadwadze otyłości oraz przewlekłym chorobom na lata 2011-2017” edukacją zdrowotną (m.in. prowadzoną na terenie placówek oświatowych i pomocy społecznej oraz urzędach) objęto ogółem **4 853** mieszkańców powiatu oleckiego.

STAROSTA
Marian Świerciec
Marian Świerciec

Sporządziła: H. Kasicka, 05-02-2016 r. #
Sprawdził: 05-02-2016 r.....*[Signature]*.....