

Projekt

z dnia 6 kwietnia 2020 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR/..../2020
RADY POWIATU W OLECKU**

z dnia 30 kwietnia 2020 r.

w sprawie zatwierdzenia realizacji zadania z zakresu zdrowia publicznego w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020 pn. Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością, w ramach Działania 2. Prowadzenie działań na rzecz zachowania właściwej masy ciała; w zakresie Celu Operacyjnego nr 1. Poprawa sposobu żywienia, stanu odżywiania oraz aktywności fizycznej społeczeństwa

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 2 i art. 12 pkt 4 ustawy z dnia 5 czerwca 1998r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2019 r., poz. 511 z późn. zm.) oraz Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020 (Dz. U. z 2016 r. poz. 1492) **Rada Powiatu w Olecku uchwala, co następuje:**

§ 1. 1. Zatwierdza się do realizacji przez Powiat Olecki zadanie z zakresu zdrowia publicznego w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020 pn. Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością o numerze 6/1/5/NPZ/2020/2729/73, w ramach Działania 2. Prowadzenie działań na rzecz zachowania właściwej masy ciała; w zakresie Celu Operacyjnego nr 1. Poprawa sposobu żywienia, stanu odżywiania oraz aktywności fizycznej społeczeństwa.

2. Zadanie, o którym mowa w ust. 1 będzie realizowane przez Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku w latach 2020 – 2021.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu w Olecku.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
Powiatu

Tomasz Kosobudzki

Sporządziła: H. Kucińska, 06.04.2020r.

**Uzasadnienie projektu uchwały Rady Powiatu w Olecku
w sprawie zatwierdzenia realizacji zadania z zakresu zdrowia publicznego
w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020 pn. Tworzenie
grup wsparcia dla osób z otyłością, w ramach Działania 2. Prowadzenie działań
na rzecz zachowania właściwej masy ciała; w zakresie Celu Operacyjnego nr 1.
Poprawa sposobu żywienia, stanu odżywiania oraz aktywności fizycznej
społeczeństwa**

Zgodnie z art. 4 ust. 1 pkt 2 ustawy o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2019 r. poz. 511 z późn. zm.) powiat wykonuje zadania publiczne o charakterze ponadgminnym w zakresie promocji i ochrony zdrowia. W to zadanie wpisuje się realizacja projektu przygotowanego przez ZSLiZ w Olecku o łącznej wartości **343.599,76 zł.**

Celem głównym projektu jest podniesienie świadomości poprzez kształtowanie prozdrowotnych postaw, a w konsekwencji zapobieganie rozwojowi otyłości oraz innych chorób przewlekłych wśród 40 osób otyłych, zamieszkałych na terenie gmin Powiatu Oleckiego, tj. Gminy: Kowale Oleckie, Wieliczki, Świętajno oraz Olecko, z potwierdzoną przez lekarza otyłością, tj. BMI >30. Uczestnikami projektu będą dzieci, dorośli w tym seniorzy.

W ramach projektu w pierwszym roku realizacji zaplanowano m.in.: spotkania z dietetykiem, zajęcia z psychologiem posiadającym potwierdzone kwalifikacje w pracy z pacjentem otyłym, zajęcia z coachem, zajęcia grupowe z fizjoterapeutą, zajęcia fizyczne z instruktorem, zajęcia fizyczne z trenerem personalnym, warsztaty świadomego żywienia z technologiem żywności i żywienia człowieka oraz warsztaty rękodzielnicze z animatorem czasu wolnego.

Zaplanowano również zakup dla każdego uczestnika, np. maty do treningów, hantli, przepiśnika.

Realizacja zadania zaplanowana jest w latach 2020 – 2021. Pierwszy rok realizacji zadania w całości finansowany będzie ze środków Ministerstwa Zdrowia bez wkładu finansowego Powiatu Oleckiego.

Natomiast w kolejnym roku przewiduje się realizację zadania bez ponoszenia środków na ten cel, tj. w każdej z gmin zostanie stworzona lokalna grupa wsparcia z w/w 40 osób. Każda grupa będzie spotykać się wówczas raz w miesiącu (12 spotkań rocznie dla każdej grupy), w celu wymiany doświadczeń, przepisów, wzajemnego motywowania, cieszenia się z efektów swojej pracy.

Spotkania grupy będą odbywały się minimum przez rok po zakończeniu projektu, tak aby wzmocnić efekt podjętych działań w ramach zadania. Utworzenie lokalnej grupy wsparcia będzie wiązało się z regularnym uczestnictwem członków grup w zajęciach na siłowni napowietrznej mieszczącej się na terenie Zespołu Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku - każda z 4 grup weźmie udział raz w tygodniu w zajęciach - łącznie 40 uczestników zadania. Oprócz tego 40 uczestników wszystkich grup będzie korzystało z masażu relaksacyjnych w Powiatowym Centrum Redukcji Stresu, każda z 4 grup weźmie udział raz w tygodniu w zajęciach. Każdy z 40 uczestników będzie poddawany raz w miesiącu badaniom z wykorzystaniem wagi oraz analizatora składu ciała w celu kontroli masy ciała. Zadanie będzie realizowane do końca 2021 roku.

Biorąc pod uwagę powyższe zasadne jest przekazanie realizacji zadania do Zespołu Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku.